

# 外来手術【日帰り手術】を

## 受けられる患者さまへ



医療法人社団

いとう整形外科病院



**これから、**

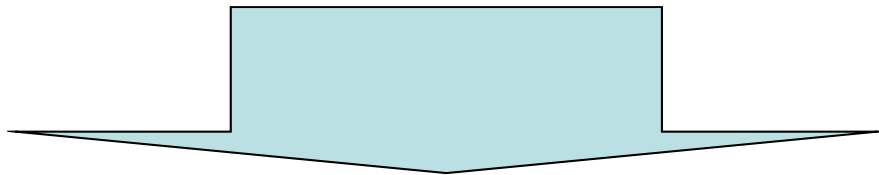


**本日以降手術当日迄の  
準備や、手術後の予定  
についてご説明致します。**

外来手術（日帰り手術）は、  
2階の手術室で行ないます。



外来診察受診時に  
医師から手術が必要と伝えられ、



**外来手術** (日帰り手術) が決まりましたら  
次の手順でご用意をお願いします

## 手術前日迄の予定

### 1. 医師から患者様に手術についての説明

手術の内容、時間、麻酔の種類

(全身麻酔または局所麻酔) 他



## 2. 手術前検査実施

採血、抗生剤、麻酔剤、消毒液のテスト



### 注意事項 (手術前日までに実施しておいて下さい)

- 爪は短く切っておいて下さい



- マニキュアは落としておいて下さい



- 手術前日に入浴またはシャワー浴をしておいて下さい



- 医師、看護師から指示された手術部位、麻酔部位を必要に応じて  
剃毛しておいて下さい



- 緊張を和らげるため、ご自身のiPodや携帯電話をお持ちいただければ、  
手術中にお聴きいただけます(詳しくは職員にお尋ね下さい)



- 手術の説明を受けた後、手術同意書に記名捺印し、看護師に提出下さい

手術・麻酔・処置・検査の実施  
同意書

実施する手術・麻酔・処置・検査の名称

\_\_\_\_\_  
印

(担当医)

医療法人社団いとう整形外科病院に診療を依頼したところ、上記手術・麻酔・処置・検査を実施すべく提案されました。下に署名する患者または保護者は、担当医からそれぞれの内容・必要性・危険性（副作用・合併症の有無等も含む）及び予後に関する十分な説明を受け、納得いたしましたので実施することに同意いたします。

また、実施中の緊急な状況に際しては、客観的見地より医師が必要且つ適切と判断した上記以外の措置及びこれに関連する一切の診療行為についても同意いたします。

同意者	氏名	伊藤 宇一	男	00・△△・XX・生口オ
	住所	札幌市中央区南2条西10丁目5番地	TEL	241-5461
保護者	氏名		男	患者との続柄
	住所		TEL	-
記入者	氏名		男	患者との続柄
	住所		TEL	-

平成〇〇年△△月××日

医療法人社団いとう整形外科病院 殿



- 不明な点等は、外来看護師までお問い合わせ下さい



**連絡先 011-241-5461** (外来看護師につないでもらって下さい)

# 手術前の注意事項



- 当日は手術開始時間の30分前迄にご来院いただき、受付を済ませて外来待合室でお待ち下さい

**30分前  
迄に！**



- 事故防止のため、車や自転車でのご来院はご遠慮下さい



- 手術前後の飲酒、タバコは控えて下さい



・ 内服薬は医師の指示に従って服用下さい

手術や麻酔に影響する場合がありますので、厳守下さい



- ・ 化粧、マニキュア、アクセサリー類の装着は禁止します



- ・ 脱ぎやすく着やすい、ゆったりとした服装でご来院下さい



- ・ 足部の手術を受けられる患者様は、大きめのサンダルをご準備下さい



**履きやすい大きめ  
のサンダル**

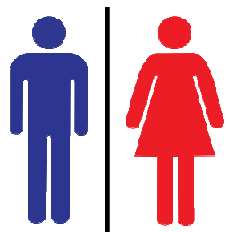
- ・ 手術当日の朝食、昼食については、看護師からご説明致します



# 手術当日の手術前

## 手術前の手順

1. まず先にトイレをお済ませ下さい

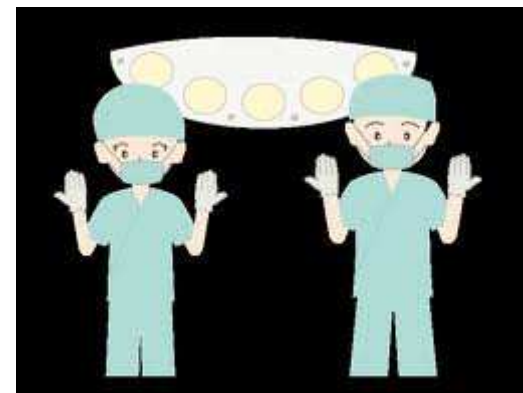


2. 用意された病衣に着替えて、

スリッパに履き替えて下さい



荷物等は外来診察室前のコインロッカーに入れて施錠の上、鍵を看護師にお預け下さい



### 3. 処置室にて看護師から説明を受けて下さい

手術同意書をまだ提出されていない方は、  
説明を受けてから記名捺印をして下さい



### 4. 体温、脈拍、血圧測定を行ないます



### 5. 医師の指示により点滴を行ないます



6. 手術室に移動していただきます

**手術室は2階にございます**

**看護師がご案内します**



## 7. 手術室準備室において手術用キャップをかぶっていただきます



## 8. 手術を開始します





## 手術室内の様子





## 手術室内の様子

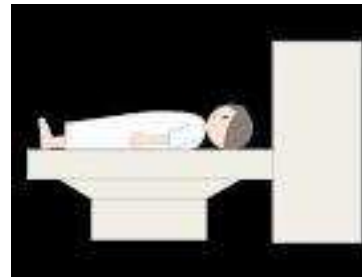


# 手術当日の手術後

## 手術後の手順



1. 手術終了後すぐにレントゲン写真を撮影することがありますので、レントゲン室に移動します



2. 手術後に診察を行なう場合がありますので、指示に従って受診して下さい



3. 手術内容により、患部を固定することがあります



4. 医師及び看護師から、次回の受診日、夜間に出血したり痛みが発生した際の、病院への連絡方法等の説明を受けてから、コインロッカーの鍵を受け取って着替えて、ロビーでお待ち下さい



5. 抗生剤、痛み止めの薬が処方されますので、必ず服用下さい

(痛み止めは坐薬の場合もあります)



6. お会計が終わりましたらお帰りいただいて結構です

**気をつけてお帰り下さい**



## **手術後の注意事項**

- 手術当日の入浴、シャワーはご遠慮下さい



- ・ 麻酔が切れると痛みが出る場合がありますので、安静にしてください



- ・ 足の手術をされた患者様は、枕や椅子を使って足を上げておいて下さい  
手の手術をされた患者様は、出来るだけ手を下げないようにして下さい



- ・ 感染防止のため、包帯を濡らしたり汚したりしないで下さい



・ 自宅での消毒やガーゼ交換をしないで下さい

・ 次のような症状がある場合は連絡下さい

a. 坐薬や痛み止めを服用しても痛みがおさまらない場合

b. 包帯に血液が滲んでいる場合

c. 包帯(患部)を汚したり濡らしたりした場合



**連絡先 → 011-241-5461**

**夜間 → 011-241-5463** (病棟看護師につないでもらって下さい)

# 手術後から抜糸まで

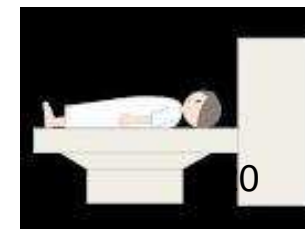
1. 手術後の来院時、外来にて手術部位の消毒を行ないます  
状態を確認して、次回消毒日(来院日)を決定します  
抜糸までの間は、1週間に2~3回  
消毒のため来院いただくこととなります



2. お薬(抗生剤)は、お渡しした分が無くなったら終了となります



3. 来院時に必要に応じてレントゲン写真の撮影を行ないます



4. 医師の許可が出れば、ビニールで患部を保護して

シャワーをしていただけます



5. 患部をシーネ固定されている患者様は、  
医師の許可無しに

勝手に取りはずさないで下さい



6. 手術部位の状況を確認し、抜糸します  
手術した部位や状況により異なりますが、  
通常7日～14日経過した後に抜糸します



それでは、手術当日迄の注意事項を

再度ご確認ください。当日は **手術開始**

**30分前迄に来院** いただき、

受付を済ませてから1階外来待合室で

お待ち下さい

